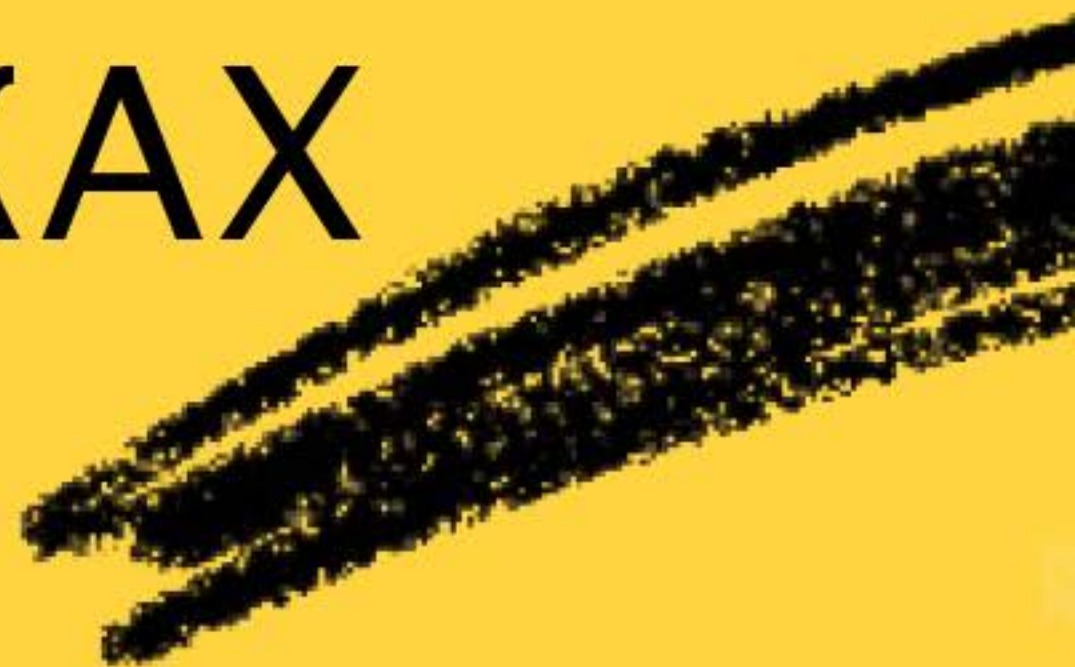


Наркотики - это просто ловушка, которая начинается с фразы «один раз не страшно», а заканчивается семью стадиями от эксперимента до точки невозврата.

В карточках разобрано всё: от мифов и мнимых причин попробовать до реальных последствий и конкретных шагов, как оставаться независимым.

Умение просить помощи и отказываться под давлением — это сила, а не слабость!

МИФЫ, О НАРКОТИКАХ



наркотики – сделают тебя свободным

наркотики помогут справиться с проблемами

наркотики бывают "невсерьез" – всегда можешь отказаться

существуют легкие наркотики

употребляя наркотики, я становлюсь взрослым



10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ **НЕТ**



наркотики устраняют личность

наркотики искажают представление о реальности

наркотики приводят к несчастным случаям

уничтожают дружбу

подавляют волю

препятствуют развитию личности

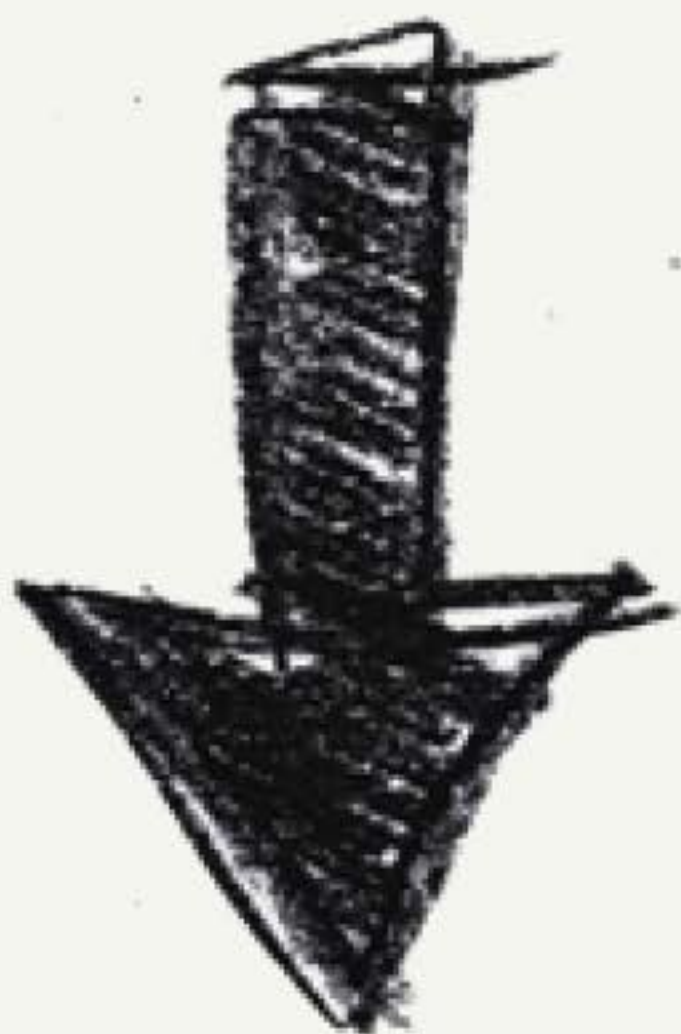
наркотики толкают на совершение преступлений

наркотики источник тяжелых заболеваний

наркотики разрушают семьи

наркотики убивают будущих детей

**НИКОГДА НЕ БОЙСЯ
ВЫГЛЯДЕТЬ
НЕДОСТАТОЧНО...**



...УМНЫМ

... СМЕЛЫМ

...ВЗРОСЛЫМ

...САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ



ПОЧЕМУ ГОВОРЯТ НАРКОТИКАМ "ДА"??

- желание казаться взрослым
- попытка уйти от проблем
- любопытство
- одиночество
- "за компанию"
- "на слабо"
- сложности с близкими
- разочарования



ЗАВИСИМОСТЬ НЕ ДРЕМЛЕТ, ЕСЛИ ТЫ ДУМАЕШЬ, ЧТО:

- в жизни надо попробовать все
- один раз не страшно
- я смогу себя контролировать
- я сильнее, я буду держать себя в
руках
- чем я хуже других
- я смогу бросить в любой момент



1. эксперимент (пробуют все)
2. употребление в компании
3. самостоятельное употребление
4. повышение дозы приема
5. патологическое пристрастие
6. болезнь
7. смерть

**СТАДИИ
ФОРМИРОВАНИЯ
ЗАВИСИМОСТИ ОТ
НАРКОТИКОВ**



КАК БЫТЬ

НЕ ЗАВИСИМЫМ

- ✓ Умей распознавать, контролировать свои эмоции
- ✓ Выбирай самостоятельно, принимай ответственные решения и отвечай за свой выбор
- ✓ Научись решать проблемы (если не получается, обратись за помощью – это не стыдно)
- ✓ Верь только проверенной информации
- ✓ Умей противостоять давлению