


Многие слышали термин «традиционные российские духовно-нравственные ценности» (Указ Президента № 809, 2022 г.), но мало кто задумывается, что это значит.

На самом деле — это **личная система навигации**. Особенно, когда вокруг кризис, ложь или выбор без правильного ответа.

Разбираемся в карточках Координационного центра КФУ.

 **Суть одна:**

чем крепче ценности, тем устойчивее человек перед внешним давлением. И тем увереннее он входит во взрослую жизнь.

 А что для вас главный внутренний ориентир?



Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР

Что такое традиционные российские духовно–нравственные ценности?





Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР



Духовно–нравственные ценности (Указ Президента, 2022)

Это не абстрактные понятия, а личная система навигации.

Они помогают:

- принимать осознанные решения;
- отличать подлинное от ложного;
- выстраивать здоровые отношения в учёбе и дружбе;
- находить силы в трудных ситуациях и чувствовать опору внутри себя.

Ценности защищают нашу идентичность, укрепляют общество и передаются из поколения в поколение.



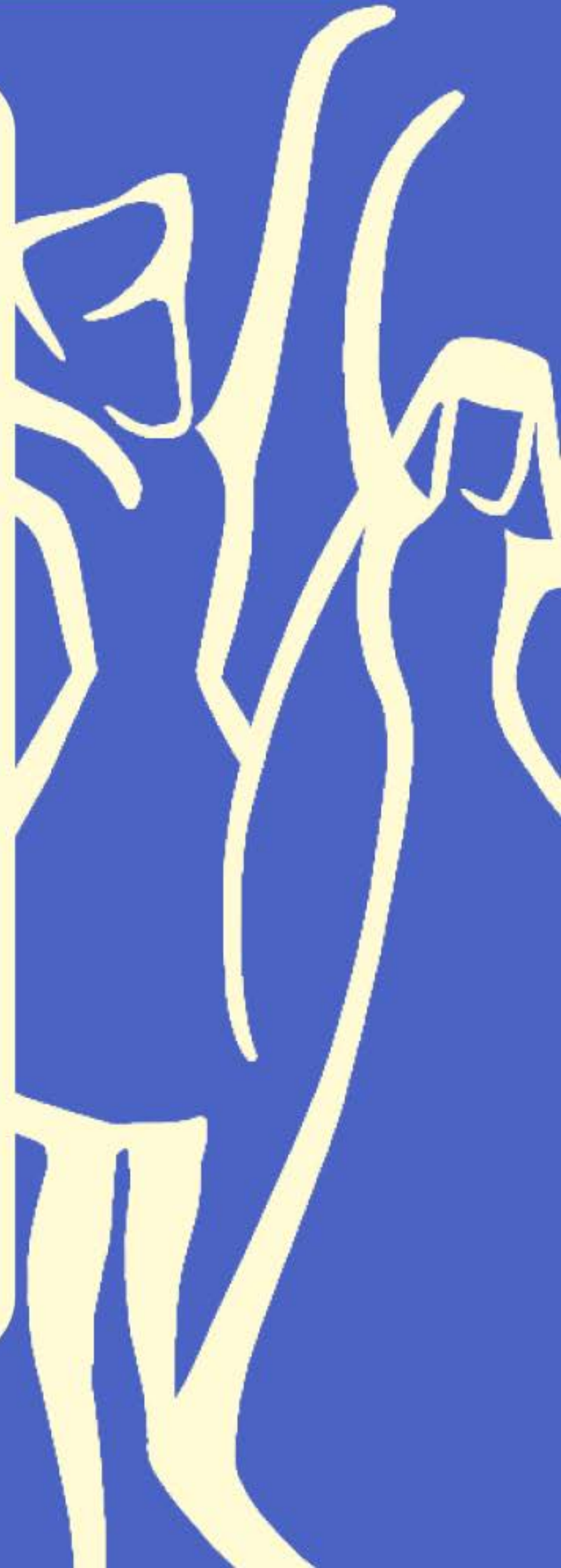
Ценности защищают от манипуляций

Когда твои ценности ясны, ты не поддаёшься на уловки вербовщиков, мошенников и деструктивных групп.

Они пытаются внушить: «Все так делают», «Это ради высокой цели», «Тебе заплатят».

Но если для тебя важны жизнь, достоинство, закон, честность – ты сразу распознаёшь обман.

Чем крепче ценности, тем устойчивее ты перед внешним давлением.





Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР



Ценности помогают выбрать путь

Ценности – это компас в жизни.

Они подсказывают:

- какую профессию выбрать
- с кем дружить
- как поступить в сложной ситуации

Чем яснее твои ценности, тем легче достигаешь того, что действительно важно, и не тратишь время на пустое.



Ценности как ресурс

Внутренняя опора в кризисных ситуациях

Когда случается беда – болезнь, потеря, провал на экзамене, ссора с друзьями – ценности становятся ресурсом, они дают силы.

Без ценностей человек ломается. С ценностями – находит опору внутри себя.





Почему университет – лучшее время для осознания ценностей?

Университет – время выбора

Именно в студенческие годы ты:

- встречаешь людей из разных культур;
- сталкиваешься с соблазнами (лёгкие деньги, ложные идеи);
- выбираешь профессию и круг общения на годы вперёд.

Если сейчас осознать и укрепить свои ценности, ты войдёшь во взрослую жизнь с надёжным внутренним стержнем.

