

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Шамсутдинов Расим Адегамович
Должность: Директор ЛФ КНИТУ-КАИ
Дата подписания: 01.06.2021 18:22:44
Уникальный программный ключ:
d31c25eab5d6fbb0cc50e03a64dfdc00329a085e3a993ad1080663082c961114

Утверждаю
Директор ЛФ КНИТУ-КАИ
Р.А. Шамсутдинов
« 01 » 06 2021 г.



Программа
Лениногорского филиала
федерального государственного бюджетного образовательного учрежде-
ния высшего образования «Казанский национальный исследовательский
технический университет им. А.Н. Туполева - КАИ»
по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни обучаю-
щихся, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
на период с 2021 по 2025 гг.

Лениногорск 2021

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<p><i>Нормативно-правовая база программы</i></p>	<p>Закон РФ «Об образовании» (ст. 19, 51); Закон РФ «О физической культуре и спорте» (ст. 16, 33); Национальная доктрина образования РФ на период до 2025 г.; Подпрограмма «Физическое воспитание и оздоровление детей, подростков и молодежи в Российской Федерации» Федеральной целевой программы «Молодежь России»; Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 г.; Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года; Основы законодательства РФ «Об охране здоровья граждан» (ст. 17, 20, 24) П-8.5/65-90-2018 Положение о порядке проведения и объема занятий по физической культуре при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья КНИТУ-КАИ</p>
<p><i>Цель программы</i></p>	<p>Непрерывное формирование в образовательном пространстве филиала основ здорового образа жизни, внедрение здоровьесберегающих технологий на основе личностно-ориентированного подхода, обеспечивающей становление психически и физически здоровой личности.</p>
<p><i>Задачи программы</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - развитие научно-исследовательской, научно-методической, пропагандистской работы в деятельности филиала в сфере формирования и сохранения здоровья; - реализация мер по пропаганде физической культуры и спорта, как важнейшей составляющей здорового образа жизни; - разработка и внедрение в учебно-воспитательный процесс инновационных здоровьесберегающих и психосберегающих технологий, основанных на творческой, поисковой, эмоциональной, психической активности студента; - формирование и укрепление ценностного отношения к здоровью как к неременному условию личностной и профессиональной реализации студентов и их семейного благополучия; - привлечение студентов и студенческих организаций в качестве организаторов работы по противодействию злоупотребления ПАВ и популяризации здорового образа жизни

<p>Направления реализации программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> - осуществление научно-образовательной функции филиала через организацию рационального учебного процесса в соответствии с САНиП, постановлениями Роспотребнадзора, рациональной организации двигательной активности, системы работы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни обучающихся, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья; - создание физкультурно-спортивного комплекса для активизации работы по физическому воспитанию студентов, вовлечения их в работу по подготовке и сдаче норм комплекса ГТО, чтобы занятия физкультурой и спортом стали нормой для них.
<p>Исполнители программы</p>	<p>Отдел внеучебной работы, кураторы, преподаватель физической культуры</p>
<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Осознанное и ответственное отношение субъектов образовательного пространства к здоровью; подготовка физически здоровых, гармонично подготовленных к профессионально-трудовой деятельности и к ведению в обществе здорового образа жизни специалистов.</p> <p>Внедрение современной системы диспансеризации и мониторинга физического состояния студентов, преподавателей и сотрудников филиала.</p> <p>Использование индивидуально-дифференцированных заданий с учетом физического развития, физических возможностей и склонностей обучающихся, проведение совместного анализа получаемых результатов и корректировка управляющих воздействий.</p> <p>Создание позитивной профилактики, которая ориентируется не на патологию, не на проблему и ее следствия, а сводится к формированию и укреплению ценностного отношения к здоровью как к неперемennomу условию личностной и профессиональной реализации студентов и их семейного благополучия.</p> <p>Использование разнообразных видов здоровьесберегающей деятельности студентов, направленных на сохранение и повышение резервов здоровья, работоспособности и охране труда.</p>
<p>Финансирование программы</p>	<p>Бюджетные и внебюджетные средства филиала</p>
<p>Управление и контроль за реализацией программы</p>	<p>Ученый совет ЛФ КНИТУ-КАИ</p>

Анализ ситуации и обоснование программы

Программа указывает основные стратегические направления становления в филиале здорового образа жизни, обеспечивающие позитивную динамику развития здоровьесберегающей среды филиала, положительную динамику отказа от вредных привычек среди обучающихся, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья до 2025 года включительно.

Программа может подвергаться корректировке в соответствии с конкретной ситуацией, достигнутыми результатами, законодательными актами и имеющимися ресурсами.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в области спортивно-оздоровительной работы с обучающимися и инвалидами, лицами с ОВЗ в ЛФ КНИТУ-КАИ.

Концепция программы и основные направления деятельности

Для реализации данной программы в филиале оптимально функционирует и постоянно развивается материально-техническая и спортивно-оздоровительная база, оснащенная необходимым для проведения учебной работы по физическому воспитанию, а также спортивно-массовой и оздоровительной работы во внеучебное время. Работают секции по видам спорта: минифутболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису, легкой атлетике, бадминтону.

В филиале регулярно проводятся опросы студентов с целью определения успешности работы по формированию здоровья, здорового образа жизни.

В ЛФ КНИТУ-КАИ воспитательная работа направлена на то, чтобы дать современной молодежи возможность выработать и реализовать активную жизненную позицию в отношении собственного здоровья. Профилактика ЗОЖ - это активный поступательный процесс создания условий и формирования личных качеств, поддерживающих общее социальное благополучие.

В настоящее время в филиале успешно проводится работа, направленная на создание оптимальных условий для формирования у студентов таких качеств личности, которые препятствуют девиантному поведению молодежи.

При изучении социально-гуманитарных дисциплин ставится задача научить молодое поколение принимать разнообразие идей и мнений, формировать толерантное сознание, не потерять при этом способность мыслить самостоятельно. Проблемы профилактики наркомании и алкоголизма рассматриваются на практических, семинарских занятиях, являются предметом изучения научно - исследовательских работ.

Использование данных мониторинга состояния здоровья студентов, проводимого медицинскими работниками ГАУЗ Лениногорская ЦРБ, и собственных наблюдений профессорско-преподавательского состава в процессе реализации образовательной технологии, ее коррекция в соответствии с имеющимися данными.

Понятие «здоровьесберегающая» относится к качественной характеристике любой образовательной технологии, показывающей, насколько при реализации данной технологии решается задача сохранения здоровья студентов.

Программа формирования мотиваций здорового образа жизни

Воспитание у подрастающего поколения потребности вести здоровый образ жизни невозможно без профилактической работы, в процессе которой решается важнейшая задача по сохранению здоровья молодежи, в частности по недопущению их приобщения к алкоголю и наркотикам.

В связи с этим, мы определяем конечную цель профилактической работы вуза - воспитание у студентов культуры здорового образа жизни, а именно: создание личностно развивающей образовательной среды, формирующей систему ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции студентов, позитивной мотивации к саморазвитию и самосовершенствованию, принятию ответственности за свою судьбу, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни.

Данная цель ставит следующие воспитательные задачи:

1. Улучшение качества воспитания, организация просветительской деятельности, формирование у студентов антинаркотических установок.
2. Организация оказания студентам консультационной помощи.
3. Создание в филиале атмосферы негативного отношения к наркотикам и другим асоциальным явлениям с привлечением к этой работе нравственно устойчивых обучающихся (волонтерское движение).
4. Создание условий для научного, творческого, физического развития личности как основы формирования здорового образа жизни.

Программа профилактической работы

№ n/n	Ключевой момент	Форма работы	Срок	Ответственный
1.	Целенаправленная работа по диагностике первокурсников	Изучение документов, личных дел, беседы с родителями, работа со студентами	Август- ноябрь	Зам. директора по ВР, кураторы
2.	Наблюдение за адаптацией первокурсников	Индивидуальные беседы со студентами, их родителями, приобщение к творческим делам группы, вуза, запись в секции, проведение «веревочных курсов».	Сентябрь- октябрь	Зам. директора по ВР, кураторы
3.	Работа кураторов по изучению личности каждого первокурсника и выявлению причин неадекватного поведения	Тестирование и анкетирование, кураторские часы, психологические акции и тренинги	В течение года	Кураторы, студсовет
4.	Учебно- просветительская работа кураторов и преподавателей	Семинары, лектории	В течение года	Администрация филиала, психологическая служба специалистами «ЛОГОС»
5.	Информационно- просветительская работа с родителями	Индивидуальные беседы с родителями	В течение года	Зам. директора по ВР, кураторы

6.	Коррекционно- развивающая работа	Индивидуальные консультации	В течение года	Администрация филиала, психологическая служба специалистами «ЛОГОС»
7.	Организационно - координационная работа со студентами	Собрания волонтеров для подготовки мероприятий, занятий со специалистами, проведения тренингов	Ежемесячно	Зам. директора по ВР
8.	Образовательная работа со студентами	<ul style="list-style-type: none"> - Мероприятия в рамках городских и республиканских акций, направленных на формирование ЗОЖ, профилактику правонарушений; - участие в тематических научно- практических конференциях и семинарах; - распространение методических пособий, информационных бюллетеней; - круглый стол со специалистами по проблемам 	В течение года	Зам. директора по ВР, кураторы
9.	Практическая работа	<ul style="list-style-type: none"> - привлечение студентов к занятиям в спортивных секциях, творческих коллективах, к общественной жизни; - проведение и участие в городских массовых физкультурно-оздоровительных праздниках, соревнованиях; - привлечение студентов к работе в студенческой службе безопасности «Форпост»; - учет студентов, не посещающих или 	В течение года	Зам. директора по ВР, кураторы, Учебная часть филиала

		систематически пропускающих по неуважительным причинам занятия, проверка их по учету Отдела МВД;		
--	--	--	--	--

План мероприятий по реализации программы

№	Мероприятия	Ответственные	Сроки выполнения
1.	Проведение социологических исследований по изучению оздоровительной работы и состояния физического здоровья студентов и их отношения к здоровому образу жизни	Зам. директора по ВР, студенческое научное общество	Сентябрь - октябрь 2021-2025 гг.
2.	Организация НИР студентов по проблемам формирования, сохранения, восстановления и укрепления здоровья студентов	Зам. директора по НР, студенческое научное общество	2021-2025 гг.
3.	Участие в городских, региональных, всероссийских научно-практических конференциях, направленных на формирование здорового образа жизни	Зам. директора по НР, студенческое научное общество	2021-2025 гг.
4	Оказание помощи студентам группы риска, организация психологического консультирования, психодиагностики и коррекции девиантного поведения	Зам. директора по ВР, специалисты Центра психолого-педагогической помощи детям и молодежи «Логос»	2021-2025 гг.
5.	Проведение «Дней здоровья»	Зам. директора по ВР, преподаватель физической культуры, Совет студентов	2021-2025 гг.
6.	Организация активного участия студентов в городских, республиканских, региональных, всероссийских спортивных мероприятиях	Зам. директора по ВР, преподаватель физической культуры, Совет студентов	2021-2025 гг.
7.	Подготовка и издание методических рекомендаций по проблеме формирования здорового образа жизни	Зам. директора по ВР	2021-2025 гг.
8.	Организация тематических выставок книг, журналов, газет, посвященных проблемам здорового образа жизни	Зам. директора по ВР, библиотекарь	2021-2025 гг.
9.	Публикация материалов, посвящённых здоровому образу жизни в со-	Зам. директора по ВР, Совет студентов	2021-2025 гг.

	циальных сетях, на сайте филиала		
10.	Реклама и видеоролики, пропагандирующие здоровый образ жизни, освещение работы в данном направлении в городских СМИ	Зам. директора по ВР, Студсовет	2021-2025 гг.
11.	Организация конкурсов фотографий, рисунков, плакатов, стенгазет, информационных материалов, научно-исследовательских работ, проектов индивидуального оздоровления, способствующих формированию культуры здорового образа жизни	Зам. директора по ВР, Студсовет	2021-2025 гг.
12.	Организация профилактических осмотров студентов	Зам. директора по ВР, медработники ГАУЗ ЛЦРБ	2021-2025 гг..
13.	Организация досугового времени студентов на принципах формирования здорового образа жизни, участия студентов в художественной самодеятельности, творческих объединениях, строительных отрядах, спортивных секциях, отрядах охраны правопорядка	Зам. директора по ВР, Студсовет	2021-2025 гг.
14.	Организация работы по ремонту и оборудованию спортивных площадок и спортивного зала	Зав. хозяйством	2012-2025 гг.

Предполагаемые итоги реализации программы

1. Осознанное и ответственное отношение обучающихся, инвалидов и лиц с ОВЗ к здоровью, подготовка физически здоровых, гармонично подготовленных к профессионально-трудовой деятельности и к ведению в обществе здорового образа жизни специалистов.
2. Внедрение современной системы диспансеризации и мониторинга физического состояния студентов.
3. Выработка общих принципов взаимодействия обучающего и обучающегося, разработка критериев успешности практических занятий физической культурой.
4. Использование индивидуально-дифференцированных заданий с учетом физического развития, физических возможностей и склонностей обучающихся, проведение совместного анализа получаемых результатов и корректировка управляющих воздействий.
5. Создание позитивной профилактики, которая ориентируется не на патологию, не на проблему и ее следствия, а сводится к формированию и укреплению ценностного отношения к здоровью как к неперемennomу условию личностной и профессиональной реализации студентов и их семейного благополучия.
6. Использование разнообразных видов здоровьесберегающей деятельности студентов, направленных на сохранение и повышение резервов здоровья.

Критерии оценки результативности программы

Критерии реализации программы раскрываются через систему показателей, позволяющих выявить достижение цели и задач, поставленных программой.

1. Степень отражения в средствах массовой информации вопросов формирования здорового образа жизни студентов ЛФ КНИТУ-КАИ (количество и качество публикаций в рецензируемых изданиях и выступлений на научно-практических конференциях и семинарах).
2. Динамика значимости здоровья в иерархии жизненных ценностей студентов по результатам социологических исследований.
3. Динамика распределения студентов по группам здоровья в направлении укрепления состояния здоровья.
4. Достижение объема недельной двигательной активности студентов 8-12 часов при не менее, чем трех-четырёхразовых занятиях в зависимости по группам здоровья.
5. Увеличение доли студентов, отнесенных к специальным медицинским группам, посещающих специальные занятия физической культурой, до 100%.
6. Реальная активность студентов по сохранению и укреплению здоровья (анкетирование, анализ занятий и участия в здоровом образе жизни).
7. Физическое состояние студентов (результаты медицинских обследований).
8. Степень оснащённости спортивной базы.
9. Количество преподавателей, использующих здоровьесберегающие технологии в учебно-воспитательном процессе.
10. Доля профессорско-преподавательского состава, регулярно проходящая диспансерные осмотры.
11. Доля профессорско-преподавательского состава, регулярно занимающаяся оздоровительными занятиями.
12. Количество проведенных в филиале физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, количество участников (студентов, преподавателей и сотрудников).
13. Количество секций по видам спорта, работающих при филиале, и число занимающихся в них (студентов, преподавателей и сотрудников).
14. Результаты выступления на городских и республиканских спортивных мероприятиях.