

**Министерство образования и науки Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Казанский национальный исследовательский  
технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»  
Лениногорский филиал  
Кафедра Естественных и гуманитарных дисциплин**

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе**  
дисциплины (модуля)

**«Физическая культура и спорт» (элективная дисциплина)**

Индекс по учебному плану: **Б.1.В.01**

Направление подготовки: **15.03.01 Машиностроение**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Оборудование и технология сварочного производства**

Виды профессиональной деятельности: **проектно-конструкторская,  
производственно-технологическая**

Лениногорск 2016г.

### **1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)**

Целью изучения дисциплины является: формирование физической культуры личности, сохранение и укрепление здоровья, психофизическая подготовка к будущей социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

### **1.2 Задачи дисциплины (модуля).**

Основными задачами дисциплины являются:

- приобрести практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

- обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;

- приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **1.3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП ВО**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» (элективная дисциплина) входит в состав вариативной части Блока1 Дисциплины (модули) и является продолжением дисциплины «Физическая культура и спорт».

### **1.4 Квалификационные требования к содержанию и уровню освоения дисциплины.**

ОК-8 – способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

### **1.5 Трудоемкость дисциплины (модуля)**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов. Форма промежуточной аттестации – зачет.

### **1.6 Содержание дисциплины (модуля)**

Физическая культура и спорт (элективная дисциплина) включает в себя следующие направления: Общая физическая подготовка; Легкая Атлетика; Гимнастика; Специальная физическая подготовка; Зимние виды спорта; Спортивные игры; Профессионально-прикладная физическая подготовка.