

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шамсутдинов Расим Адегамович

Должность: Директор ЛФ КНИТУ-КАИ

Дата подписания: 30.12.2020 16:09:46

Уникальный программный ключ:

d31c25eab5d6f0c7fed9a110c370cudare

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Казанский национальный исследовательский
технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»
Лениногорский филиал
Кафедра Естественных и гуманитарных дисциплин**

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

дисциплины (модуля)

«Физическая культура и спорт»

Элективная дисциплина

Индекс по учебному плану: **Б1.В.01**

Направление подготовки: **20.03.01 Техносферная безопасность**

Квалификация: **бакалавр**

Направленность (профиль) программы: **Управление промышленной
безопасностью и охрана труда**

Виды профессиональной деятельности: **организационно-управленческая,
экспертная, надзорная и инспекционно-аудиторская**

Лениногорск 2019г.

1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)

Основной целью изучения дисциплины является формирование физической культуры личности, сохранение и укрепление здоровья, психофизическая подготовка к будущей социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

1.2 Задачи дисциплины (модуля).

Основными задачами дисциплины являются:

- изучить теоретические основы физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке ее к социально-профессиональной деятельности;
- изучить научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- сформировать мотивационно-ценностное отношение студентов к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре ОП ВО

Дисциплина «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» входит в состав вариативной части Блока 1 Дисциплины (модули) и является продолжением дисциплины «Физическая культура и спорт».

1.4 Осваиваемые компетенции, результаты освоения:

ОК-1 владением компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры).

1.5 Трудоемкость дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов. Формы промежуточной аттестации – зачёт.

1.6 Структура (содержание) дисциплины

Легкая атлетика; Гимнастика; Спортивные и подвижные игры.

1.7 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

1.7.1. Основная литература:

1. Акишин Б.А. Индивидуальный выбор видов спорта. [Электронный ресурс]: учебное пособие / Б.А. Акишин, И.М. Галимов, Э.В. Галимова, А.В. Гришин. – Казань: Изд-во КГТУ им. А.Н. Туполева, 2017. – 144 с. - Режим доступа: <http://www.e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-3152/3066.pdf/index.html>

2. Муллер А. Б. Физическая культура.[Электронный ресурс]: учебник и практикум для прикладного бакалавриата. – М.: Юрайт, 2019. – 424 с. – Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-431985#page/2>

1.7.2 Дополнительная литература

3. Письменский И. А., Аллянов Ю. Н. Физическая культура. [Электронный ресурс]: Учебник для бакалавриата и специалитета. – М.: Юрайт, 2019. – 494 с. - – Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-431427#page/1>

4. Атлетическая подготовка в вузе: учебное пособие [Электронный ресурс] / Ф. Ю. Ахметзянов [и др.]. - Казань: Изд-во КГТУ им. А.Н. Туполева, 2008. - 96 с. - Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-117/%D0%9C32.pdf/index.html>

1.8 Информационное обеспечение дисциплины (модуля)

1.8.1 Основное информационное обеспечение

- e-library.kai.ru – Библиотека Казанского национального исследовательского технического университета им. А.Н. Туполева
- elibrary.ru – Научная электронная библиотека
- e.lanbook.ru - ЭБС «Издательство «Лань»
- znanium.com – Электронно-библиотечная система Znanium
- <https://biblio-online.ru/> - Электронная библиотека «Юрайт»

1.9 Кадровое обеспечение

1.9.1 Базовое образование

Ведущий преподаватель дисциплины, как правило, имеет базовое образование и/или ученую степень, соответствующие профилю преподаваемой дисциплины.

1.9.2 Профессионально-предметная квалификация преподавателей

Профессионально-предметная деятельность преподавателей связана с дисциплиной «Физическая культура и спорт». Направления научных и прикладных работ имеют непосредственное отношение к содержанию и требованиям дисциплины.

Преподаватель участвует в научно-исследовательской работе кафедры, в семинарах и конференциях по направлению исследований кафедры в рамках своей дисциплины. Руководит научно-исследовательской работой студентов, систематически выступает на региональных и международных научных конференциях, публикует научные работы.

1.9.3 Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей

Преподаватели, ведущие дисциплину, имеют стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года) или практический опыт работы в предметной области на должностях руководителей или ведущих специалистов более 3 последних лет.

Преподаватели проходят повышение квалификации (стажировку) не реже, чем один раз в три года, в предметной области.