

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шамсутдинов Расим Адагамович

Должность: Директор ЛФ КНИТУ-КАИ

Дата подписания: 30.12.2020 16:09:46

Уникальный программный ключ:

d31c25eab5d6fbb0cc50e03a64dfdc00329a085e3a993ad1080663082c961114

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Казанский национальный исследовательский  
технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»  
Лениногорский филиал  
Кафедра Естественных и гуманитарных дисциплин**

**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе**

дисциплины (модуля)

**Физическая культура и спорт**

Индекс по учебному плану: **Б1.Б.04**

Направление подготовки: **38.03.02 Менеджмент**

Квалификация: **бакалавр**

Направленность (профиль) программы: **Производственный менеджмент**

Вид профессиональной деятельности: **организационно-управленческая**

### **1.1 Цель изучения дисциплины (модуля)**

Основной целью изучения дисциплины является формирование физической культуры личности, сохранение и укрепление здоровья, психофизическая подготовка к будущей социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

### **1.2 Задачи дисциплины (модуля).**

Основными задачами дисциплины являются:

- изучить теоретические основы физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке ее к социально-профессиональной деятельности;
- изучить научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- сформировать мотивационно-ценностное отношение студентов к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

### **1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре ОП ВО**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в состав базовой части Блока 1 Дисциплины (модули).

### **1.4 Перечень компетенций, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины:**

ОК-7 – способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

### **1.5 Трудоемкость дисциплины (модуля)**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы или 72 часа. Форма промежуточной аттестации – зачет.

### **1.6 Структура (содержание) дисциплины**

Раздел 1. ЗОЖ студента.

1.1. Основы здорового образа жизни студентов.

1.2. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра.

Раздел 2. Самостоятельные занятия студента физической культурой и спортом

2.1. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.

2.2. Физическая культура и спорт, свободное время студентов.

### **1.7 Учебно-методическое обеспечение дисциплины**

#### **1.7.1 Основная литература**

1. Акишин Б.А. Индивидуальный выбор видов спорта. [Электронный ресурс]: учебное пособие / Б.А. Акишин, И.М. Галимов, Э.В. Галимова, А.В. Гришин. – Казань: Изд-во КГТУ им. А.Н. Туполева, 2014. – 128 с. - Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-2661/683.pdf/index.html>

2. Муллер А. Б. Физическая культура. [Электронный ресурс]: учебник и практикум для прикладного бакалавриата. – М.: Юрайт, 2019. – 424 с. – Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-431985#page/2>

#### **1.7.2 Дополнительная литература**

3. Атлетическая подготовка в вузе. [Электронный ресурс]: учебное пособие / Ф. Ю. Ахметзянов [и др.]. - Казань: Изд-во КГТУ им. А.Н. Туполева, 2008. - 96 с. - Режим доступа: <http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-117/%D0%9C32.pdf/index.html>

4. Письменский И. А., Аллянов Ю. Н. Физическая культура. [Электронный ресурс]: Учебник для бакалавриата и специалитета. – М.: Юрайт, 2019. – 494 с. - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-431427#page/1>

5. Физическое воспитание и студенческий спорт: проблемы реализации стратегии развития. [Электронный ресурс]: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященная 80-летию КНИТУ-КАИ и 65-летию кафедры физического воспитания. - Казань, 24-25 мая 2012г. / Мин-во образования и науки РФ, Рос.студ. спортивный союз, Мин-во по делам молодежи, спорту и туризму РТ, Координационный НМЦ по физ. культуре Евраз. ассоциации студентов, ФГБОУ ВПО КНИТУ-КАИ им. А.Н. Туполева, 2012. - 452 с. -Режим доступа: [http://e-library.kai.ru/reader/ru/flipping/Resource-1793/812312\\_0000.pdf/index.html](http://e-library.kai.ru/reader/ru/flipping/Resource-1793/812312_0000.pdf/index.html)

### **1.8 Информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

#### **1.8.1 Основное информационное обеспечение**

- e-library.kai.ru – Библиотека Казанского национального исследовательского технического университета им. А.Н. Туполева
- [elibrary.ru](http://elibrary.ru) – Научная электронная библиотека
- e.lanbook.ru - ЭБС «Издательство «Лань»
- [znanium.com](http://znanium.com) – Электронно-библиотечная система Znanium

#### **1.8.2 Перечень информационных технологий, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

- Microsoft® Windows Professional 7 Russian
- Microsoft® Office Professional Plus 2010 Russian
- Apache OpenOffice
- антивирусная программа Kaspersky Endpoint Security 8.

### **1.9 Кадровое обеспечение**

#### **1.9.1 Базовое образование**

Ведущий преподаватель дисциплины, как правило, имеет базовое образование и/или ученую степень, соответствующие профилю преподаваемой дисциплины.

#### **1.9.2 Профессионально-предметная квалификация преподавателей**

Профессионально-предметная деятельность преподавателей связана с теоретической и практической работой в области физической культуры и спорта на должностях руководителей или ведущих специалистов более 3 последних лет.

Преподаватель участвует в научно-исследовательской работе кафедры, в семинарах и конференциях по направлению исследований кафедры в рамках своей дисциплины. Руководит научно-исследовательской работой студентов, систематически выступает на региональных и международных научных конференциях, публикует научные работы.

#### **1.9.3 Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей**

Преподаватели, ведущие дисциплину, имеют стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года) или практический опыт работы в предметной области на должностях руководителей или ведущих специалистов более 3 последних лет.

Преподаватели проходят повышение квалификации (стажировку) не реже, чем один раз в три года, в предметной области.